

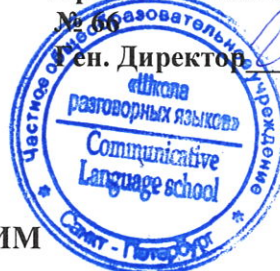
**Частное общеобразовательное учреждение  
«Школа разговорных языков»**

Рекомендована к использованию  
Педагогическим Советом  
ЧОУ «Школа разговорных языков»  
Протокол №1  
от «30» августа 2021 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Приказ от «01» сентября 2021г.

М.П. Директор  Н.В.Глупак



**УЧЕБНЫЙ РЕЖИМ  
(6 - 7 лет)**

Подготовительная группа

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Групповой сбор	Проводится перед завтраком				
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность	10.20 – 11.05	10.20 – 11.05	10.20 – 11.05	10.20 – 11.05	10.20 – 11.05
	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 – 12.25	11.05 – 12.25	11.05 – 12.25	11.05 – 12.25	11.05 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15	12.45 – 13.15	12.45 – 13.15	12.45 – 13.15	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00
Оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность 2- ая половина дня (подгрупповая)	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.20 – 18.20				
Совместная образовательная деятельность,	18.20 – 19.00				

дополнительные образовательные услуги, игры, самостоятельная деятельность	
Уход детей домой	До 19.00