

**Частное общеобразовательное учреждение
«Школа разговорных языков»**

Рекомендовано к использованию
Педагогическим Советом
ЧОУ «Школа разговорных языков»
Протокол №1
от «30» августа 2021 г.

« УТВЕРЖДАЮ»

Приказ от «01» сентября 2021г.



Ген. директор **Н.В.Глупак**

**УЧЕБНЫЙ РЕЖИМ
(4 – 5 лет)**

Средняя группа

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00
Групповой сбор	Проводится перед завтраком				
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 12.15	10.05 – 12.15	10.05 – 12.15	10.05 – 12.15	10.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Совместная образовательная деятельность	15.45 – 16.15				
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.15 – 18.15	16.15 – 18.15	16.15 – 18.15	16.15 – 18.15	16.15 – 18.15
Совместная образовательная деятельность, игры	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00				