

**Частное общеобразовательное учреждение
«Школа разговорных языков»**

Рекомендовано к использованию
Педагогическим Советом
ЧОУ «Школа разговорных языков»
Протокол №1
от «30» августа 2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ от «01» сентября 2021 г.

№ 66

Ген. директор  Н.В.Глупак



**УЧЕБНЫЙ РЕЖИМ
(5 - 6 лет)**

Старшая группа

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Групповой сбор	Проводится перед завтраком				
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.55	9.30 – 9.55	9.30 – 9.55	9.30 – 9.55	9.30 – 9.55
Самостоятельная деятельность	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15
	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.20	10.15 – 12.20	10.15 – 12.20	10.15 – 12.20	10.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность 2- ая половина дня (подгрупповая)	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.20 – 18.20				
Совместная образовательная деятельность,	15.40 – 16.00				
	18.20 – 19.00				

дополнительные образовательные услуги, игры, самостоятельная деятельность	
Уход детей домой	До 19.00