

**ПРИНЯТО**

Педагогическим Советом  
ЧОУ «Школа разговорных языков»  
Протокол № 1 От 29 августа 2025г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Генеральный директор ЧОУ  
«Школа разговорных языков»  
Н.В. Глупак  
Приказ № 233/ОД от «30» августа 2025г.



**Отчёт работы школьного спортивного клуба «Здоровое поколение»  
ЧОУ «Школа разговорных языков»  
за 2024-2025 учебный год**  
(в рамках плана воспитательной работы  
ЧОУ «Школа разговорных языков»)

Руководитель ШСК: Яковлева Валентина Владимировна - учитель физической культуры.

В 2024 -2025 учебном году образовательная организация продолжает деятельность по реализации работы спортивного клуба на базе школы.

Целью физкультурно-спортивного клуба является сохранение и укрепление здоровья учащихся; развитие мотивации личности к физическому развитию.

Задачи физкультурно-спортивного клуба:

- воспитывать у молодежи устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни;
- укрепление и восстановление здоровья при помощи регулярных занятий в спортивных секциях, участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- воспитание у обучающихся чувства гордости за свою школу, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- улучшение спортивных достижений обучающихся школы;

За 2024– 2025 учебного года систематически в секциях и кружках занимается 33 человека.

Сохранение и укрепление здоровья обучающихся осуществлялось **по трем направлениям:**

**1. Профилактика и оздоровление:** утренняя зарядка во всех классах, физкультминутки во время учебного процесса для активации работы головного мозга и релаксации органов зрения, физкультурно-оздоровительная работа.

Все организованные мероприятия были направлены на достижение определенных воспитательных целей. Но в первую очередь — это укрепление здоровья обучающихся.

В 1 - 11 классах школы ежедневно в предметные месяцы (сентябрь и апрель) перед уроками проводилась утренняя зарядка. Утренняя зарядка силами активистов ШСК проводилась каждую пятницу в течение всего года. На уроках для обучающихся начального и основного звена организуются физкультминутки, для обучающихся 1 классов организована динамическая пауза, регулярно проветриваются учебные кабинеты. По понедельникам, четвергам и пятницам проводились активные перемены: турниры по шахматам, настольному теннису, шашкам.

**2. Образовательный процесс:** использование здоровьесберегающих образовательных технологий, рациональное расписание.

Классные руководители регулярно ведут журналы по технике безопасности, внедряют в учебно-воспитательный процесс здоровьесберегающие технологии, проводят беседы по воспитанию здорового образа жизни и бережному отношению к своему здоровью: «Что значит быть здоровым», «Здоровые дети в здоровой семье», «Вредные привычки», «Здоровая нация – здоровая страна».

**3. Информационно-консультативная работа:** лекции и беседы школьного медицинского работника, классные часы, родительские собрания, внеклассные мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни: участие в школьных, районных спортивных соревнованиях, работа спортивных секций.

На базе школы работают спортивные секции: пионербол (1 возрастная группа – группа 1, младшие), занятие на базе ФОК «Ветеранов» в тренажерном зале (группа 2 – старшие)

Численность занимающихся по видам спорта в ШСК: пионербол – 15 учащихся; ГТО, ЗОЖ (тренажерный зал) – 18 учащихся.

**Анализ проведения  
спортивно-массовых мероприятий  
школьного спортивного клуба «Здоровое поколение»**

№ п/п	Наименование мероприятий	Участники	Проведено по факту	Комментарий
1.	Совещание при директоре с инициативной группой по созданию ШСК «Здоровое поколение»	Инициативная группа + Ефимова А.В.	28.08.	Проведено Согласовано. План утвержден
2.	Месяц ЗОЖ «Успех начинается с зарядки» Проведение утренней зарядки силами учащихся в классах	1-11 кл	Сентябрь (ПН, ЧТ, ПТ)	Зарядки проводились, дети поощрялись коинами, в группе школы ВК были посты
3.	Проведение TED-talks в классах на тему спорта	5-8 кл	Сентябрь Понедельники Начало 2 урока	3-х минутные тед-токи проводились ребятами класса, ответственного за месяц спорта и ЗОЖ.
4.	Определение списочного состава групп Школьного спортивного клуба «Здоровое поколение» и сбор заявлений от родителей	2-11 кл	2.09.	Сбор заявлений в течение 1-ой учебной недели
5.	Заседание Школьного спортивного клуба «Здоровое поколение» и составление плана работы клуба. Выборы Совета ШСК. Определение инициативной группы для	5-8 кл	3.09.	Заседание Совета ШСК: 1.План составлен 2.Совет выбран и утвержден 3.План работы ШСК разбит по месяцам

	проведения «Спортивных перемен»			4. Определены ответственные за проведение мероприятий
6.	Спортивно-игровая программа «День здоровья».	1-4 кл	5.09.	Проведено
7.	Традиционный конкурс ЛЕТНИХ фотографий «Моё здоровое лето» ( фото, где ребенок/родитель/учитель АКТИВНО занимается ЗОЖ)	1-11 кл	с 5.09- 30.09.	В ВК размещен пост, фотографии можно было разместить в течение сентября, итоги конкурса – в конце месяца, активисты награждены призами. Лучшие фотографии распечатаны и размещены на стенде в холле.
8.	Оформление информационных стендов (рамок) с лучшими фотографиями конкурса «Мое здоровое лето»	1-11 кл	15-30 сен	
9	День Здоровья . Традиционный осенний марафон	5-11 кл	13.09.2024	Марафон состоялся. Участники 5-11 классы: 32 человека. Победители награждены медалями и сладкими призами
10.	Традиционный общешкольный выезд в спортивно-оздоровительный лагерь «Звездный»:	5-11 кл	26-28 сент	Традиционный выезд состоялся. Кол-во участников: 34 человека Спортивные игры, посещение бассейна, конюшни, зоопарка, проведено ночное ориентирование
11.	Проведение туристической игры «Ночное ориентирование» на базе детского лагеря «Звездной» для группы выезда (Проводит Совет ШСК)	5-11 кл	27 сент	Ребята разработали карту лагеря, разложили по территории подсказки, провели игру, наградили команду победителей сладкими призами
12.	Проведение урока ЙОГИ для учителей в рамках Дня Учителя	учителя	4 октября	Рук-ль ШСК провела для учителей урок ЙОГИ
13	Линейка. 95 лет со дня рождения легендарного российского футболиста Л.И. Яшина (1929 – 1990)	1-11	22.10.	Активисты ШСК провели инфолинейку ко Дню рождения футболиста для учащихся 5-11 классов
14	Первенство школы по пионерболу среди смешанных команд юношей	1-4 5-10 кл	Апрель	Перенесен с ноября на апрель
15	Первенство школы по игре в шахматы для желающих (в рамках «Спортивных перемен» проводят активисты ШСК)	5-11 кл	Декабрь Апрель	В рамках активных перемен проводился турнир игры по шахматам, в конце 1 и в конце 2 полугодия подведены итоги, победители награждены коинами, грамотами, медалями

16	Заседание Совета ШСК по итогам 1 полугодия. Выявление активистов, подведение итогов, подготовка награждения активных учащихся школы.	5-11	20.01.	Проведено заседание Совета ШСК по итогам 1 полугодия. Выявлены активисты, подведены итоги, подготовлено и проведено награждение активных учащихся школы и активистов ШСК, определены трудности, скорректирован план на 2 полугодие
17	Первенство школы по настольному теннису (в рамках «Спортивных перемен» проводят активисты ШСК)	2-11 кл	С января по апрель	С января на переменах по понедельникам, четвергам и пятницам проводились игры (в апреле- турнир) по настольному теннису. Ребятами составлена турнирная таблица, фиксировались результаты, подведены итоги
18	Неделя «Мы за ЗОЖ!» (тематические активности, интерактивные локации).	1-11 кл	С 12-17.01 перенесено на апрель (месяц спорта и ЗОЖ)	Рук-ль ШСК и активисты ШСК проводили игровые перемены, оформили лестницу спортивной викториной
19	Спартакиада (спортивный праздник), посвященная Дню зимних видов спорта в России	1-11 кл	7.02.	Проведено в виде эстафет между сборными командами классов средней школы
20	Игровая программа «Богатырские потешки», посвященная Дню защитника Отечества.	5-6	20.02.	Проведено с участием пап учащихся начальной школы. Результаты , фотографии с мероприятия выложены в группе ВК
21	Веселые старты «Быстрее , выше , сильнее», посвященная Дню Защитника Отечества	1-4 кл	21 фев.25	Проведено с участием учащихся средней школы. Результаты , фотографии с мероприятия выложены в группе ВК
22	Спортивный праздник «К защите Родины готов!», посвященный Дню защитника Отечества.	10-11 кл	21.02.	Проведено с участием учащихся старшей школы. Результаты , фотографии с мероприятия выложены в группе ВК
23	Турнир по пионерболу «А ну-ка, девушки!»	6-11 кл	7 марта	Отменен из-за занятости спортзала
24	<b>Конкурс фотографий</b> «Мои каникулы в стиле ЗОЖ»	1-11 кл	апрель	Проведено в группе ВК, выявлены победители в разных номинациях. На линейке награждены

				участники.
25	Оформление информационного стенда на тему <b>Любимые виды спорта молодежи</b>	1-11 кл	апрель	Проведено в рамках предметного месяца . Оформлен стенд
26	Конференция «Любимые виды спорта молодежи»	5-11 кл	3.04.25	Проведено в рамках предметного месяца в формате тед-токов.
27	Утро с чемпионом (массовая зарядка) с чемпионом мира в рамках Всемирного дня здоровья и месяца ЗОЖ	1-11 кл	8.04.	Отменен из-за сложности в организации встречи
28	Веселые старты ко Дню Космонавтики	5-11 кл	11.04.25	Проведены в рамках предметного месяца
29	День Прыгуна	1-11 кл	18.04.25	Проведен в рамках предметного месяца
30	Общешкольный субботник	5-11 кл	30.04.25	Проведен в рамках предметного месяца
31	Экскурсия Центр профилактики СПИДа (канал Обводный)	9-11 кл	апрель	НЕ состоялась ввиду занятости выпускного класса по подготовке к ЕГЭ и ПЗ
32	Экскурсии в Зоологический музей (7-8) или квартиру-музей Павлова, квартиру – музей Менделеева (7-8)	5-8 кл	апрель	Состоялись в полном объеме
33	Традиционный весенний марафон	5-10 кл.	Перенесен с 5 мая 2025 на 15 мая	Состоялся общешкольный забег. Количество участников – 34 человека
34	Заседание активистов и Совета ШСК с целью подведения итогов и выявления активистов для награждения.	5-11 кл	12 мая	Состоялось итоговое заседание активистов и Совета ШСК с целью подведения итогов и выявления активистов для награждения. Активисты определены и награждены. Определены планы, круг проблем для решения. Обозначен примерный план работы ШСК в 2025-2026 году.
35	Выезд активистов на минисмену на базу отдыха «Лосево» с спортивными играми и ориентированием (Проводит Яковлева В.В.)	5-11 кл	16-18 мая	Выезд состоялся с 1 по 4 мая. Количество участников выезда – 15 человек- активисты школы (в том числе, ШСК)
36	Участие в Фестивалях ГТО	1-11 кл + родители	В течение года	Участие состоялось трижды. Участвовали не только дети, но и родители (старшая группа)

				<i>Степанова Кристина, ученица 11 класса, награждена знаком ГТО Бессонов Егор, ученик 7 класса, награжден знаком ГТО</i>
37	Игры на переменах в настольный теннис	5-11 кл	<i>В течение года</i>	<i>Проводились в полном объеме</i>
38	Проведение зарядки для начальной школы	1-4 кл	<i>В течение года по пятницам</i>	<i>Проводились в полном объеме</i>
39	Групповые занятия в ФОК «Ветеранов» (тренажерный зал) в рамках проекта «ГТО и ЗОЖ» (2 группа старших учащихся)	6-11 кл	<i>В течение года по пятницам с 15.00</i>	<i>Проводились в полном объеме</i>
40	Тренировки по пионерболу (с элементами волейбола) для группы 1 (младшие школьники)	2-4 кл	<i>В течение года по пятницам с 14.15</i>	<i>Проводились в полном объеме</i>

Стабильным осталось участие обучающихся в спортивных соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в нашей школе. Это говорит о том, что детям нравится участвовать в соревнованиях.

Процент вовлеченности ребят к занятиям физической культуры средний. Необходимо увеличить процент через вовлечение ребят в классные часы и родительские собрания; организацию мероприятий спортивной направленности. Родители уделяют очень мало внимания и участия в школьных секциях, в проведении различных спортивных праздников.

**Анализируя работу школьного спортивного клуба, можно определить цели и задачи на 2025/26 учебный год:**

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику ЗОЖ среди подростков.

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культурой и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, еще не привлеченных к деятельности ШСК;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь родителей, учащихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы и ГТО;
- расширить внешние связи ШСК с клубами других школ;
- организовать и принять участие в соревнованиях по пионерболу, теннису, шахматам с командами школ района.

Руководитель ШСК:

Яковлева В.В.